

SENIOREIDEN AVOIMET OVET

2.11. klo 9.00 -17.00 WASAMOVELLA

9.00 -17.00 tutustuminen kuntokeskukseen ja kahvitarjoilu

12.00 kuntosaliharjoittelun alkeisryhmä 60 min

13.15 kahvakuula 20 min

13.35 kevyt päiväjooga 20 min



Terveisin Sonja Viljanen 050 4525435 / sonja@wasamove.fi

Meijerinkatu 9 65100 Vaasa