

Toimintasuunnitelma VaG juniorit

Talvi 2018

viikko. 3 - 13: #VaGTalviHalli

viikko. 14 – 22: #VaGRange

Ke: Johan

Johan

Sauli

(Players klo.16.30-17.30)

(Winners klo.17.30-18.30)

(Golfers klo.18.30-19.30)

Paikalla klo.16.10 #VaGGym

Paikalla klo.17.10 #VaGGym

Paikalla klo.18.10 #VaGGym

Players:

Anna Martin

Axel Martin

Hermann Ahonen

Eeli Kangas

Casper Olander

Winners:

Jonas Kullbäck

Anton Kullbäck

Ninja Foxell

Jesse Ilvesoksa

Veeti Johansson

Golfers:

Nikke Mäenpää

Essi Ekholm

Miska Pitkänen

Joona Nuutila

To: Jonas&Niklas / Miika&Anton (klo.16.30-17.45) (klo.17.45-19) , Sauli

v. 3,5,7,10,12,15,17,19,21 v. 4,6,8,11,14,16,18,20,22 (Pink Panthers) (Tiny Tigers) (Champs klo.19-20)

Pink Panthers:

Frida Alaranta

Alexandra Berg

Miranda Berg

Minea Asplund

Tiny Tigers:

Noel Högfors

Amos Rosenberg

Oliver Swanljung

Casper Swanljung

Champs:

Miika Mäkiluoma

Niklas Mäkiluoma

Aleksi Jokela

Riku Korpi

Tomi Mäkiluoma

#VaGTalviHalli

- v.3 Rutiinit swingissä; Griippi, stanssi, Pallonpaikka rautamailoilla
- v.4 Swingin kokonaiskuvaus – rautamaila (kuvaus – palaute)
- v.5 Swingin kokonaiskuvaus –puumaila
- v.6 Putti; ote, stanssi, liike
- v.7 chip/pitch (Ote, pallonpaikka, chip´n´run...)
- v. 8 Lähipelikilpailu 5%
- v.9 vapaa viikko: hiihtoloma
- v.10 Wedge, eripituisia ja eri korkeudella lyötyjä wedgejä
- v.11 Draw, fade – kiertteet hallintaan
- v.12 Lähipelikilpailu 5%
- v.13 vapaa viikko: pääsiäinen

#VaGRange

- v.14 Swingikuvaus – läpikäynti (muut jun. pelaavat 9-reiän peliä mielessä)
- v.15 Lyöntitestit rangebunkkerista; greenibunkkeri- ja väyläbunkkerilyönti
- v.16 Puttipäivä tekogreenillä rangella
- v.17 Draw, Fade, Korkea, Matala rangella ruoholta
- v.18 Peli jokamieskentällä (FIR, GIR, 2putt = PAR)
- v.19 Putti/Chip harjoitusgreenillä, monelta eri harjoituspisteeltä
- v.20 Wedgepäivä +peli jokamieskentällä, avaukset rautamailalla
- v.21 Peli VaG 9-reikää (white/yellow/blue) (mahdol. 2 ryhmää pelaa yhdessä)
- v.22 Lyöntitestiä väylillä. (Yksi pallo lipulle eri paikoista)

(Ohjelman laatinut PGA Pro Johan Kullbäck, 0400 561658)